

[Home](#) > [News](#) > San Valentino: in coppia o da soli il bancone è la soluzione migliore

News

San Valentino: in coppia o da soli il bancone è la soluzione migliore

di Sabrina de Feudis | 12 Febbraio 2019



Mancano due giorni a **San Valentino** e già da tempo siamo invasi da consigli sui menù da assaggiare, suggerimenti sui vini d'acquistare, proposte di hotel e spa dove farci coccolare. Noi abbiamo deciso di non consigliare nulla bensì di indicarvi una strada da seguire, sempre se lo vogliate, nel caso siate stufi delle solite cene a base di cibi afrodisiaci con ostriche e champagne. La nostra selezione è pensata per due, ma perfetta anche da soli, perché non si è mai soli quando si è in compagnia di sé stessi. Puntiamo a prediligere i banconi, luoghi che inneggiano alla condivisione proprio per la forma che spinge a sfiorarsi spalla a spalla con il tuo lui o con un perfetto sconosciuto.



Barnaba Wine Bar

Per gli amanti del buon bere il bancone di **Barnaba** è il posto ideale dove brindare all'amore, nel senso più ampio del termine. Un locale semplice ma curato nei dettagli, con una carta dei vini che racchiude oltre 300 referenze italiane e straniere, Francia ben presente, che potrà soddisfare i gusti di ogni "wine lover". La cucina stuzzica e riempie in base alle proprie esigenze, dai classici taglieri di salumi e formaggi di ottima qualità, alle bruschette con puntarelle e alici del **Cantabrico**. Se lo stomaco richiede una dose ulteriore di carboidrato si può osare con il panino al **pulled pork**, piccante al punto giusto. Il conto è in linea con l'offerta proposta. Godetevi il bancone perché l'ambiente vi potrà riservare, nel caso foste da soli, piacevoli sorprese.

Spostandoci di poco possiamo accomodarci al bancone di **Queen Mab Burger and Spirits**, la soluzione giovane al bancone di **Romeo**, a Piazza dell'Emporio in un angolo di Testaccio, dove l'hamburger, tipico piatto della cucina americana, incontra le sfumature dal gusto pugliese della chef **Cristina Bowerman**. Un ambiente dinamico dove poter gustare ottimi panini al piatto accompagnandoli in un audace abbinamento con un cocktail ideato dal capo barman, Nico Sacco. Qui il Bloody Mary ha una marcia in più insieme ai grandi classici come l'Americano e il Milano Torino.



Queen Mab Burger and Spirits

Un altro bancone da tenere in considerazione per questo San Valentino è quello della **Mescita**, locale informale in zona Garbatella. L'oste Angelo vi tratterà, nel suo modo appassionato e premuroso, come ospiti e non come semplici clienti, consigliandovi la bottiglia migliore, tutte rigorosamente a vocazione naturale, per un calice e perché no anche due. Il ventaglio di proposte gastronomiche si apre su ampie selezioni di salumi e formaggi artigianali, crostini con verdure appena ripassate e un'ottima tartare di carne. Il buon rapporto qualità-prezzo sarà il vostro regalo per questo giorno speciale.

Se la vostra voglia di bancone volesse soddisfare un desiderio dai gusti orientali sarebbe senza ombra di dubbio il *kaiten* di **Sushisen**. Una struttura a forma di ferro di cavallo pronta a ospitare trentaquattro posti a sedere, il meglio della cucina giapponese a portata di nastro dove poter alternare il classico sushi e sashimi con le novità proposte mensilmente dallo chef **Eiji Yamamoto** in una commistione di sapori italiani esaltati dalla cucina giapponese. Con un kaiten così il rischio di sentirvi soli non è possibile.